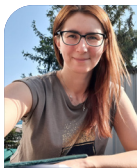




## Człowiekowi Człowiek



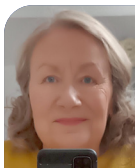
### Czasem mniej znaczy więcej...

*Ilona Wal – wiceprezes Fundacji Człowiekowi Człowiek*

2021 rok przywitaliśmy pełni zapału, nadziei i oczekiwań. Wraca „normalność”, więc teraz możemy działać. Podejmować nowe pomysły, projekty, wspierać kolejne osoby. Mocno towarzyszyta nam pełna entuzjazmu myśl: nowe przed nami. Po roku pełnym niespodzianek, wydawało się, iż wreszcie można wszystko zaplanować. Zapał w nas rośnie, chęci nas nie opuszczają, wręcz przeciwnie – każde nowe „dzieło”, choćby to najmniejsze, mobilizuje nas do kolejnych inicjatyw.

Niewątpliwie nasze miejsce na ziemi – czyli własna siedziba Fundacji – to fundament wszystkich naszych działań. Dlatego Fundatorzy podjęli decyzję o remoncie i przystosowaniu pomieszczeń do potrzeb naszych spotkań i codziennej aktywności. Nie obyło się bez „niespodzianek”, które przełożyły się na wydłużenie założonego czasu oraz zwiększyły koszty. Jedna decyzja pociąga za sobą kolejne... Dlatego niektóre inicjatywy musieliśmy odłożyć w czasie, aby w przyszłości do nich wrócić i podjąć działania na większą skalę.

Zamknęliśmy więc ten rok z odnowionymi pomieszczeniami przystosowanymi do działań i potrzeb naszych podopiecznych. Sale zajęciowe, warsztatowe, sala gimnastyczna, domek gospodarczy, toalety dla osób z niepełnosprawnością – to naprawdę cieszy. Symbolem tego roku może stać się parasol, taki jak ten, który wita naszych Gości przy wejściu do budynku. Teraz może być otwarty – zmieści się pod nim naprawdę wiele działań i podopiecznych. Nasze miejsce na ziemi gotowe.. ZAPRASZAMY! ;-)



### Lubię nas...

*Anna Tychota – wolontariuszka Fundacji, prowadząca warsztaty rękodzieła*

Lubię przyjeżdżać do Fundacji. Lubię to miejsce, ludzi, którzy ją tworzą i tych, dla których powstała.

To był trudny rok. Pandemia w toku pokazała wszystkim, jak bardzo jesteśmy sobie potrzebni. Jak bardzo potrzebny jest człowiekowi człowiek. Sama w izolacji, z dumą patrzyłam, jak moja Fundacja wypetnia swoją misję. Systematyczny dowóz żywności, ubrań, leków... pod drzwiami, „na wycieraczkę”. A w prezencie troskliwe spojrzenie, uśmiech, ciepłe słowo, gest, serce... Jesteśmy...! Tak po prostu.

W końcu przyszedł czas, że spotkania z ekipą Fundacji stały się możliwe. Wreszcie można być z ludźmi, którzy ją tworzą, z ludźmi o otwartych sercach i pomocnych dłoniach. Uściski, dotyk dłoni, uśmiechy, słowa, które krzepią... Wyremontowane pomieszczenia zachwycają. Radość z bycia RAZEM. Czuję, że jestem na właściwym miejscu...

No i najważniejsze: spotkania z moimi Paniami Seniorkami w ramach warsztatów rękodzieła w CAS-ie. Znowu zachwyty nad wykonanymi pracami. Wzruszam się, gdy widzę, jak nie mogą uwierzyć, że potrafią zrobić tak piękne rzeczy. Ta iskra w oku... Ten uśmiech, inny od wszystkich... To niedowierzanie... Szczęściem jest brać udział w takich emocjach... Tylko dziękować za to bycie CZŁOWIEKIEM DLA CZŁOWIEKA...

I kto tu kogo obdarowuje? Ja? Fundacja? Czy ONE? Starsze Panie o uśmiechu dziecka...

Lubię przyjeżdżać do Fundacji. Lubię to miejsce... Tych ludzi... Lubię nas.

# DZIEŁA FUNDACJI W 2021



## Nasze nowe miejsce

- remont siedziby Fundacji
- nowe pomieszczenia: sala gimnastyczna, pracownia artystyczna, kawiarenka
- parking dla Gości Fundacji

## Obiady dla potrzebujących

- współpraca z restauracją „Kuźnia smaków”
- rozwożenie ciepłych posiłków (dania obiadowe) do osób potrzebujących
- paczki żywnościowe
- paczki świąteczne na Boże Narodzenie i Wielkanoc

## Zakręcenii dobrem

- zbiórka plastikowych zakrętek na osiedlach mieszkaniowych
- akcja zbiórki zakrętek na Facebooku

## Centrum Aktywności Seniora

- warsztaty rękodzieła,
- zajęcia kulinarne
- nordic walking i zajęcia ruchowe
- zajęcia taneczne
- język angielski,
- obsługa komputera i smartfona,
- gry stolikowe.
- obchody Dnia Seniora

## Współpraca z instytucjami

- z Bankiem Żywności
- ze szkołami i przedszkolem
- z lokalnym sklepem

## Status OPP

- przygotowanie potrzebnej dokumentacji
- uzyskanie statusu OPP
- akcja: 1% dla Fundacji

## Wspólna radość

- świętowanie z okazji 5 lat trzeźwości Piotra

## DZIEŁA – zindywidualizowana pomoc

- Pani Grażyna
- Pani Paulina z córką Zuzią
- Pan Stanisław
- Pani Danuta
- Pani Krystyna
- Marcel z rodzicami
- Pani Maryla
- Pani Małgosia z synami
- Antoś z rodzicami
- Mama z córką
- Więcej o naszych DZIEŁACH na stronie:  
<http://www.czlowiekowi.pl/aktualne-dziela>  
oraz  
<http://www.czlowiekowi.pl/co-juz-zrobilismy>

## POMAGAJĄ NAM:

# NASI AKTYWNI SENIORZY

Centrum Aktywności Seniora powstało z myślą o poprawie jakości i komfortu życia osób w wieku 60+. Zajęcia, oferowane w ramach CAS, wspierają seniorów w zdobywaniu nowych umiejętności i rozwijaniu pasji, dbaniu o dobre samopoczucie,



udziale w życiu społecznym i kulturalnym, budowaniu nowych relacji i kontaktów międzypokoleniowych. Projekt, realizowany przez Fundację „Człowiekowi Człowiek”, finansowany jest przez Miasto Kraków. Udział w zajęciach jest bezpłatny.



Na warsztatach rękodzieła nasze Seniorki i Seniorzy odpoczywają w twórczy i aktywny sposób, ćwiczą zdolności manualne i poznają nowe techniki artystyczne. Wspólnie spędzony czas daje radość, a zachwyt i niedowierzanie Uczestniczek i Uczestników, że udało im się własnymi rękami stworzyć coś tak wyjątkowego – to dla nas największa nagroda.



Zajęcia kulinarne to okazja, by poznać tajniki zbilansowanego żywienia i zdrowego stylu życia. Wspólne gotowanie dostarcza wiele radości i integruje, a równocześnie kształtuje dobre nawyki dietetyczne. Okazuje się, że zdrowe jedzenie może być atrakcyjne, kolorowe i bardzo smaczne.



Zajęcia ruchowe pomagają zachować sprawność i dobre samopoczucie. Uczestniczki i Uczestnicy Centrum Aktywności Seniora mają możliwość ćwiczenia na dobrze wyposażonej sali gimnastycznej, udziału w zajęciach nordic-walking oraz tanecznych.

## PRZEKAŻ 1%

KRS: **0000783005**

## RACHUNEK DO WPŁAT DAROWIZN

Łącki Bank Spółdzielczy  
Łącko 814, 33-390 Łącko  
SWIFT: POLU PLPR

PL95 8805 0009 0047 8839 2000 0010

## KONTAKT

### FUNDACJA CZŁOWIEKOWI CZŁOWIEK

ul. MAJÓWNY 62, 30-298 Kraków

KRS: 0000783005

REGON: 383178646

NIP: 6772443462

telefon +48 73 000 2019

[www.czlowiekowi.pl](http://www.czlowiekowi.pl)

e-mail [fundacja@czlowiekowi.pl](mailto:fundacja@czlowiekowi.pl)

facebook [@czlowiekowi](https://www.facebook.com/czlowiekowi)



## Człowiekowi Człowiek